

Dans un environnement professionnel en constante évolution, les pratiques de management traditionnel ne permettent plus à elles seules de piloter des équipes. Les entreprises recherchent des managers leaders, jouant également un rôle de coaches, inspirant et soutenant leurs collaborateurs pour atteindre leur plein potentiel.

Cette Master Class d'une demi-journée est spécialement conçue pour les managers désireux de transformer leur style de management et d'acquérir des techniques essentielles de coaching.

## Objectifs

- Faire la différence entre management et leadership
- Définir la posture coach dans le management et la mettre en pratique
- Acquérir des techniques clés et savoir dans quelle(s) situation(s) les utiliser

## Contenu pédagogique

### Pourquoi aller plus loin sur le manager coach?

#### Les éléments clés du manager coach

- Retour sur la définition d'un manager coach
- Quelles sont les caractéristiques clés d'un manager coach ?
- Quelles caractéristiques du manager coach voudriez-vous développer ?

#### Comment s'appuyer pleinement sur une posture de manager coach ?

- Rappel des fondamentaux de la posture d'un manager coach : écoute, reformulation, questionnement
- Exercices de mise en situation sur trois des techniques suivantes choisies par les participants :
  - Développement de l'Alliance et du Rapport
  - Écoute Profonde (« *Deep Listening* »)
  - Focus Solution (« *Solution-Focused Coaching* »)
  - Développement de l'impact
  - Coaching systémique
  - Amélioration continue (« *Katha Improvement* »)
  - Gestion des conflits
  - Facilitation de l'autonomie et de la responsabilité
  - Utilisation avancée des motivateurs intrinsèques (« *Moving Motivators* »)
  - Maîtrise des Techniques de Questionnement Avancé

### Quels sont les pièges à éviter pour être à la fois manager et coach

## Durée

- 0,5 jour (3h30)

## Tarif/participant

- Sur demande

## Prérequis

- Expérience de manager

## Public

- Managers, RH, facilitateurs, coaches.

## Méthodes pédagogiques

- Sessions interactives,
- Ateliers pratiques combinant exercices & activités
- Discussions en groupe
- Retours d'expérience des formateurs

## Formations associées

- Adapter sa posture de leader au mode de travail hybride
- L'assertivité et la communication positive
- Management 3.0
- OKR

## Information & inscription

[inspearit.fr](https://inspearit.fr)

[academy.fr@inspearit.com](mailto:academy.fr@inspearit.com)

tél : 01 80 06 84 33

 Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

 Ce programme est également proposé en **formule intra-entreprise.**